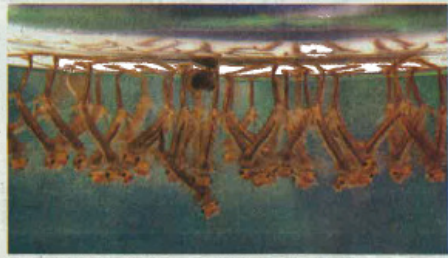




【向害虫说“不”系列②】蚊子篇
◎本报影音报道

蚊子在家里“嗡嗡”满天飞。哎呀！皮肤还被叮得红肿。要把蚊子驱赶却驱赶不走，喷杀驱蚊剂又无效。最令人担心的是，若不幸被黑斑蚊叮咬而感染骨痛热症，将直接威胁到家人的健康与生命。

究竟如何跟蚊子说“拜拜”呢？Rentokil Initial马来西亚总裁林慧君和高级技术经理蓝培修，提供了专业指点。



●蚊子繁殖的速度非常快，一两天就能孵化出幼蚊虫。



预防骨痛热症

杜绝蚊子繁殖



●注入消灭了蚊子的容器如水槽、水盆、容器等，是普遍使用的化学杀蚊方法。



●在清洗水盆时，记得用清水和肥皂冲洗，同时用刷子刷清水盆内部，以确保蚊子的卵被清除掉。

骨痛热症剧增 砂朥越第五高

卫生总监拿督诺希山指出，卫生部从2013年1月至12月24日总共接获4万1226宗骨痛热症投报，比2012年同期增加1万9782宗或92%，增幅惊人。他说，至于死亡案件，2013年也比2012年明显增加。2012年同期只有35宗死亡案例，2013年却增至88宗或相等151%的死亡案例。

与此同时，砂州卫生局也接获了砂州在2012年的骨痛热症病例投报共1519宗，被列为全国骨痛热症病例第五高的州属。遗憾的是，至今除了一直无法摆脱骨痛热症的困扰外，病案也日益剧增。骨痛热症病发非常快，直到目前还没有特效药可以治疗骨痛热症，唯一的办法就是防患于未然。

做足防范措施 免蚊子叮咬

到目前为止，市场上还没有安全和有效的疫苗可对抗骨痛热症的病毒，所以大家必须做足防范措施，以免被黑斑蚊叮咬而感染到病毒。

为了避免被蚊子叮咬，应避免在蚊子（黑斑蚊）活跃时间，即凌晨和傍晚出门，若出门也需穿上亮色长袖长裤，另外确保门窗关闭，安装纱窗窗帘，以防止蚊子入侵。

Rentokil Initial马来西亚高级技术经理蓝培修透露，当你家里已出现蚊子飞行，甚至皮肤被叮咬处感到瘙痒又红肿，这时须怀疑你家附近已有蚊子繁殖。一项研究数据显示，蚊子单靠自己力量的活动区域，处于繁殖地周边几米至50米内，若靠风力等因素，它们可能飞得更远。

因此，蓝培修强调，对症下药的预防方式，最有效的方法就是消灭蚊子繁殖地点，并保持家居清洁卫生。

断绝蚊子繁殖 对症下药

砂州卫生局长拿督祖基菲占丹曾言，乡村与内陆地区骨痛热症病情最为严重，在2012年的1519宗骨痛热症病例中几乎占了60%以上。原因是乡村与内陆地区未有完善的排水系统以及处理垃圾的问题。他坦言，不难发现，许多乡村与内陆地区居民即使拥有垃圾桶，他们还是把大小垃圾丢入沟渠或河流。最后导致水道阻塞，制造黑斑蚊温床，到头来受害的还是居民。

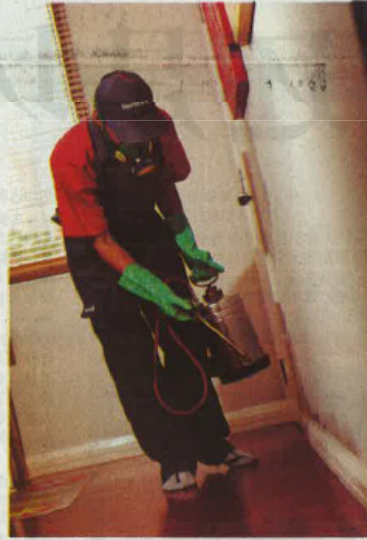
尽管如此，为了我们的健康安全，我们不能再坐以待毙，应立即消灭蚊子繁殖地点，首先就从自己家的清洁卫生做起。

蓝培修表示，由于蚊子需要积水来繁殖，尤其是雨季及高温时繁殖率更高。因此，我们需多注意家里四周是否有蚊子滋生产卵的地方，比如容易积水的水盆、花盆等。

蚊子繁殖的速度非常快，一两天就能孵化出幼蚊虫。另外，许多民众会误解，只要把积水倒掉即可阻止蚊子滋生，其实不然。蓝培修透露，黑斑蚊的卵，即使没有水分，也能存活达两个星期以上。可想而知，蚊子的生命力是非常强的。

据知，黑斑蚊会在静止的清水中产卵繁殖，而污水则会吸引其他种类的蚊子来产卵。因此，我们要注意户外室内的容器如水盆，不要长时间的存水。在清洗时，记得用清水和肥皂冲洗，也需用刷子刷清水盆内部，以确保蚊子的卵被清除掉。

另外，我们往往忽略蚊子滋生的地点——沟渠及屋顶水槽。这些地方会因树叶、树枝、杂草等杂物，使得排水系统阻塞而导致积水，并制造蚊子繁殖温床。因此，我们更要注意时留意家里周边的排水系统。



●Rentokil所使用的化学药物是经过政府批准为公众卫生阶段，适用于家居与公共场所。

对治蚊子的好方法

Rentokil Initial马来西亚总裁林慧君表示，在市面上能找到的天然对治方案，如驱蚊草只能达到短暂的效果。若要彻底地灭除害虫，则需要正确的害虫管理方案再配合采用化学药剂来对治最为有效。

市场上普遍使用的化学杀蚊或驱蚊工具，包括喷上灭蚊药、蚊香、杀虫剂等，而Rentokil公司所使用的化学药物是经过政府批准为公众卫生阶段，适用于家居与公共场所。比如，注入消灭了蚊子的容器如水槽、水盆、容器等，另外，喷射蚊雾也被Rentokil广泛使用。

林慧君强调，最有效的方案是需要整个住宅区的合作，以保持住宅区的卫生，尤其是清理并去除蚊子易滋生的地方。比方说，清理花园环境的垃圾如空罐、塑料袋等，以及住家外与邻居共用的沟渠，避免堆积垃圾，积雨雨水，而导致蚊虫有机会滋长。



●我们往往忽略蚊子滋生的地点——沟渠及屋顶水槽。这些地方会因树叶、树枝、杂草等杂物，使得排水系统阻塞而导致积水，并制造蚊子繁殖温床。因此，我们更要注意时留意家里周边的排水系统。



●喷射蚊雾来消灭蚊子，也被Rentokil广泛使用。



●灭蚊最有效的方案是需要整个住宅区的合作，以保持住宅区的卫生，尤其是清理并去除蚊子易滋生的地方。比方说，清理花园环境的垃圾。